

# Che brave che eravamo!



Melania ha invitato Giusy e Chiara per la prima volta a casa sua per cena.

1

Non importa, sono appena tornata dalla palestra. Ho una fame da lupo dopo un'ora di circuito aerobico.

Scusa per il ritardo.



Piantala! Non parlare sempre di esercizio! Voglio mangiare in pace!

2

Forse un chinotto, grazie.

Metto la vostra roba in camera mia. Su, non fate complimenti, accomodatevi! Volete qualcosa da bere?

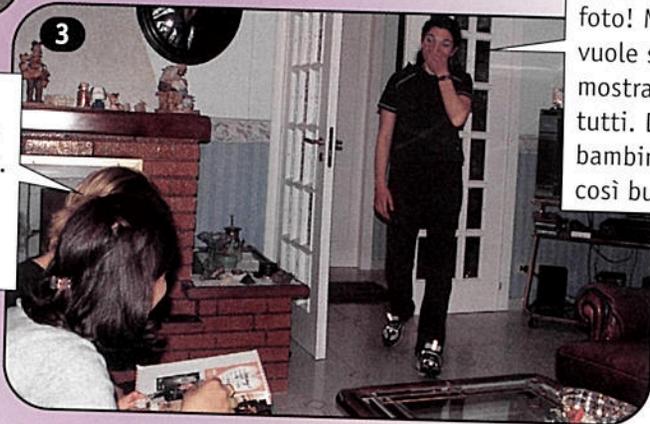


Le ragazze si siedono e cominciano a sfogliare un album di fotografie che trovano sul tavolino.

Che imbarazzo! Quelle vecchie foto! Mamma vuole sempre mostrarle a tutti. Da bambina ero così buffa.

3

Ma ci piacciono le vecchie foto. Siediti, e faccele vedere.



In questa foto gioco con la mia sorellina Adriana. Avevo sette anni. Giocavamo sempre con quella palla. Come mi piaceva giocare a calcio!

Ma non sei cambiata per niente! Da bambina ti piaceva il calcio e adesso ti piacciono i giocatori!

4



Ma sì che è cambiata. Prima giocava con la sorella, adesso preferisce la palestra e la discoteca.

5

Uh che bella posa! Dov'eri, Mela?



Alla spiaggia a Taormina. Ci andavamo sempre per le vacanze. Nuotavamo, leggevamo i fumetti, mangiavamo gelati, dormivamo tutta la mattina. Il sole brillava tutto il giorno.

Quando eravamo bambine spensierate...quella sì che era la dolce vita!

Vi presento mia sorella Adriana, e nostra mamma Adele.

Piacere, Adriana, e io sono Giusy.



Piacere.

Alla signora Adele piacciono le vecchie foto.

Eccola al suo dodicesimo compleanno. Che brava figlia che era! Portava dei bei vestiti invece di quei jeans. Melania, tu mangiavi il buon cibo casalingo, e non quel fast-food di oggi. Tu e Adriana ascoltavate sempre i miei consigli...

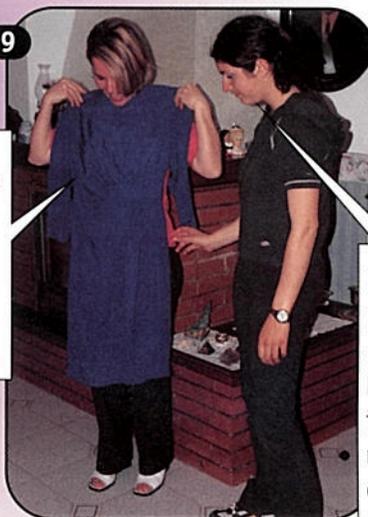


Anche tu eri più brava allora, mamma. Ma non ti vestivi bene, e adesso mostro il tuo brutto segreto a tutti...



Dunque, mamma, i bei tempi del passato, erano davvero migliori? Guarda questo vestito orrendo che portavi!

Hmmm, secondo me è ancora elegante. Se ti piace, Mela, lo regalo a te.



Neanche per sogno, mamma. Regalami invece una nuova tuta da palestra.

Prima di mangiare, le ragazze chiacchierano un po' nella camera di Melania. Melania è una patita del fitness, e Giusy tiene molto a mangiare sano. A loro piace sfogliare la rivista *Starbene*.



«La ginnastica facile», «Più energia»...mmm, interessante. «Perdi una taglia senza cucinare»...che ridicolo! Significa «senza mangiare».



Hai ragione. Funzionano davvero queste diete? È una mania! Meglio pensare al fitness e non al dimagrire.